

NAVODILA ZA UPORABO

FORCEBEAM PAMETNA TEHTNICA

VSEBINA PAKETA

- ForceBeam tehtnica

TEHNIČNE LASTNOSTI

- Maksimalna obremenitev: 180 kg
- Enote: kg or lb
- Dimenzije: 260 × 260 × 20 mm
- Napajanje: 2 bateriji AAA
- Kompatibilnost: iOS, Android
- Material: ABS, kaljeno steklo



UPORABA

VSTAVLJANJE BATERIJ

1. Naprava za delovanje potrebuje 2 bateriji AAA.
2. Odprite pokrovček na spodnji strani naprave.
3. Vstavite baterije in upoštevajte polarnost.
4. Zaprite pokrovček.

PRENOS APLIKACIJE

Ko uporabljate to napravo, jo morate po prenosu povezati s svojim mobilnim telefonom za izračun in spremljanje svojih telesnih vrednosti.

Način prenosa 1: V pametnem telefonu odprite stran www.tookok.cn in na dnu strani pritisnite ikono "app".

Način prenosa 2: Aplikacijo lahko poiščete s pomočjo spodnje kode QR.



Izberite vmesnik "international" in izberite različico aplikacije za iOS ali Android (odvisno od operacijskega sistema telefona), ki jo želite prenesti.

POVEZOVANJE APLIKACIJE

1. Odprite preneseno in nameščeno aplikacijo "OKOK".
2. Če želite uporabljati vse funkcije tehtnice, se morate registrirati.
3. Pritisnite na gumb "Join Us" in vnesite zahtevane podatke.
4. Za seznanjanje aplikacije telefona z digitalno tehtnico vklopite funkcijo Bluetooth v telefonu.
5. Pritisnite ikono tehtnice na dnu vmesnika aplikacije in nato kliknite "Add device".
6. Stopite na tehtnico, da vklopite napravo. Naprava se bo samodejno povezala z vašim telefonom prek povezave Bluetooth.
7. Vnesite vzdevek za tehtnico.
8. Zdaj, ko stopite na tehtnico, bo aplikacija takoj sinhronizirala podatke tehtnice z vašimi vnesenimi informacijami in izračunala vaše telesne vrednosti.
9. Od zdaj naprej, kadarkoli se želite prijaviti v aplikacijo, preprosto vnesite svoj e-mail naslov in geslo.

VREDNOSTI PRIKAZANE V APLIKACIJI

Aplikacija na podlagi vnesenih podatkov in meritev na tehtnici samodejno izračuna različne telesne vrednosti.

○ TEŽA

Teža je pomemben zdravstveni kazalnik. Očitnim spremembam teže v kratkem času je treba nameniti pozornost.

○ ITM

Indeks telesne mase (ITM), ki je opredeljen kot telesna masa, deljena s kvadratom telesne višine, je količinski podatek za kategorizacijo človekove teže in zdravstvenega stanja.

○ MAŠČOBA

Odstotek maščobe je skupna masa maščobe, deljena s skupno telesno maso. Odstotek maščobe nam omogoča natančnejše razlikovanje med mišicami, maščobo in kostmi ter olajša ugotavljanje, ali ima nekdo prekomerno telesno težo.

○ MIŠICE

Količina mišic določa telesno zdravje in moč posameznika.

○ VODA

Odstotek vode v telesu je tesno povezan s telesno maso, saj mišice vsebujejo veliko vode.

○ VISCERALNA MAŠČOBA

Visceralna maščoba je maščoba, shranjena v trebušni votlini, in obdaja številne notranje organe.

○ MASA KOSTI

Človeško okostje, sestavljeno iz kosti, podpira človeško telo. Pri zdravju kosti sta glavna problema mineralna gostota kosti in pomanjkanje kalcija.

○ METABOLIZEM

Bazalni metabolizem je število kalorij, ki so potrebne za delovanje telesa v mirovanju. Najlažje ga izmerimo, ko smo budni in v mirovanju.

○ BELJAKOVINE

Beljakovine so pomembna sestavina človeških celic in predstavljajo približno 18 % celotne mase človeškega telesa. Veliko beljakovin vsebujejo mišične celice, ki so glavni dejavnik, ki odraža prehransko stanje, telesni razvoj in zdravje osebe.

○ DEBELOST

Označuje stopnjo debelosti ob upoštevanju razmerja med telesno maso, višino in odstotkom maščobe.

○ TELESNA STAROST

Telesna starost je izračunana na podlagi bazalnega metabolizma. Bazalni metabolizem upošteva vašo skupno telesno težo, delež telesne maščobe, delež mišic in druge kazalnike. Zato je telesna starost merilo za presojo stanja vašega telesa.

○ LBM

LBM je masa telesne sestave, brez upoštevanja maščob. Mišice so eden glavnih deležev vrednosti LBM.

NASVETI ZA UPORABO

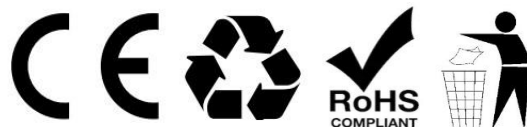
- S pritiskom na ikono "Trend" na dnu aplikacije v telefonu lahko na podlagi zgodovine meritev spremljate svoj napredek na področju telesne teže, indeksa telesne mase, odstotka maščobe ali mišic.
- S pritiskom na ikono "Device" si lahko v aplikaciji OKOK ogledate vse naprave, ki so povezane s telefonom.
- S pritiskom na ikono "Me" lahko spremenite svoje osnovne podatke ali dodate druge družinske člane. Aplikacija bo ločeno spremljala njihove meritve.
- S pritiskom na ikono nastavitve v zgornjem desnem kotu aplikacije lahko spremenite nastavitve računa in enot, dodate opomnik za tehtanje ali se odjavite iz aplikacije.
- Na tehtnico stopite bosi in imejte popoln stik s površino tehtnice, da dobite natančne rezultate.
- Za najbolj natančne rezultate tehtnico povežite s telefonom neposredno po tehtanju.
- Med tehtanjem ostanite negibni in enakomerno stojte na obeh nogah.
- Ko je tehtnica vklopljena, se na zaslonu prikaže vaša teža, temperatura zraka in stanje baterije.
- Če želite spremeniti prikaz enot iz kg v lb, pritisnite gumb na spodnji strani tehtnice.


OPOZORILA

- Ne uporabljajte, če imate srčni spodbujevalnik ali katerokoli drugo notranjo medicinsko napravo.
- Ni namenjena uporabi pri otrocih, mlajših od 10 let.
- Naprava ni namenjena diagnosticiranju ali zdravljenju kateregakoli zdravstvenega stanja.
- Naprave ne uporabljajte na mokrih tleh ali z mokrimi nogami zaradi nevarnosti zdrsa in padca.
- Ne skačite na napravo.
- Vedno uporabljajte napravo na trdi in ravni površini.
- Naprave ne potaplajte in za čiščenje ne uporabljajte visokotlačnih vodnih curkov. Površino tehtnice samo obrišite z vlažno krpo.
- Naprave ne razstavljajte ali spreminjajte na kakršenkoli način.

GARANCIJA

Garancija velja 12 mesecev. Uveljavite jo lahko pri podjetju DFVU d.o.o. družba za posredništvo, Liparjeva 6a, 1234 Mengeš, ki poskrbi za zamenjavo izdelka oziroma za vračilo denarja. Pošljite nam številko vašega naročila in datum nakupa na elektronsko pošto, ki vam je na voljo ob kliku na naš logotip v spodnjem desnem kotu. Življenjska doba izdelka je 24 mesecev od datuma prevzema.



	Simbol za odstranjevanje in recikliranje v skladu z direktivo OEE0. Simbol OEE0 je na izdelku v skladu z Direktivo EU 2012/19/EU o odpadni električni in elektronski opremi (OEE0). Namenjena je preprečevanju neprimerne odlaganja in spodbujanju ponovne uporabe ter recikliranja.
---	--

Skladno z Uredbo o električni in elektronski opremi (Uradni list RS, št. 55/2015) kupca obveščamo, da lahko ob nakupu nove električne in elektronske opreme odpadno električno in elektronsko opremo prepustite nam.

Odpadna električna in elektronska oprema, ki jo boste prepustili, mora biti po namenu uporabe in razvrstitvi v razred električne in elektronske opreme (EEO) enaka dobavljeni EEO, število kosov odpadne električne in elektronske opreme pa je enako številu kosov dobavljene EEO.